



**MONTAG**

9.30 -- 10.30 Uhr	Frühgymnastik
14.30 -- 15.30 Uhr	Kinderturnen
18.30 -- 19.30 Uhr	Pilates
20.00 -- 21.00 Uhr	Prellball

**Dienstag**

14.30 -- 15.30 Uhr	Senioren Gymnastik
15.45 -- 16.45 Uhr	Gymnastik 60 +
17.00 -- 19.00 Uhr	Karnevalverein Wiefelstede
19.00 -- 20.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik

**Mittwoch**

18.30 -- 20.00 Uhr	Yoga
20.00 -- 21.00 Uhr	Volleyball

**Donnerstag** (von April bis Oktober auf dem Sportplatz)

17.00 -- 18.30 Uhr	Bogenschießen (Kinder und Jugendliche)
18.30 -- 20.30 Uhr	Bogenschießen (Erwachsene)

**Sonntag**

10.00 -- 12.00 Uhr	Bogenschießen (nach Vereinbarung)
--------------------	-----------------------------------